



Sektion Sport

Freiwilliger Schulsport Aargau

Freiwilliger Schulsport Aargau



Der freiwillige Schulsport (J+S-Schulsport) versteht sich als Bindeglied zwischen dem obligatorischen Schulsport und dem freiwilligen Vereinssport. Ziel des Schulsports ist, möglichst viele Kinder und Jugendliche durch den freiwilligen Sport in der Schule für den Vereinssport zu motivieren.



J+S-Kids – Das polysportive Angebot für 5- bis 10-Jährige

5- bis 10-jährige Kinder befinden sich für das Bewegungsklernen mitten im «goldenen Lernalter». Sie können ihre koordinativen Fähigkeiten in diesem Alter optimal entwickeln.

Alle Aargauer Schulen und Kindergärten haben die Möglichkeit, ihren Schülerinnen und Schülern im Alter von 5 bis 10 Jahren ein freiwilliges polysportives Sportangebot zu bieten.

Leitung	Anerkannte J+S-Leiterpersonen Kids
Teilnehmende	Schüler/innen zwischen 5 und 10 Jahren
Kursdauer	15 Trainingseinheiten (pro Semester) à wöchentlich zwischen 45 und 60 Minuten
Gruppengrösse	3 bis 7 (Kleingruppe); 8 bis 24 (Grossgruppe)
Kurszeiten	Der freiwillige Schulsport unterliegt dem Schulgesetz. Kurse nach 19.00 Uhr oder am Samstag/Sonntag sind nicht gestattet.
Besoldung	Kurs mit mindestens 15 Lektionen à 45 bis 60 Minuten pauschal Fr. 1050.–
Anmeldung	Die Anmeldung erfolgt durch den J+S-Schulcoach jeweils zu Semesterbeginn.



Sportartspezifische Kurse für 11- bis 20-Jährige

Alle Schulen im Kanton Aargau haben die Möglichkeit, ihren Schülerinnen und Schülern im Alter von 11 bis 20 Jahren neben dem obligatorischen Sportunterricht zusätzlich Neigungssport nach Wahl anzubieten.

Leitung	J+S-Leiterausbildung in der jeweiligen Sportart und mind. eine Weiterbildung, Mindestalter 20 Jahre
Teilnehmende	Schüler/innen zwischen 11 und 20 Jahren
Kursdauer	15 Trainingseinheiten (pro Semester) à wöchentlich 60 bzw. 90 Minuten. Neben einem Semesterkurs können auch noch Schnupperkurse (Quartalskurse) mit mindestens 3 einzeln organisierten Aktivitäten im Umfang von gesamthaft mindestens 9 Stunden angeboten werden.
Gruppengrösse	3 bis 7 (Kleingruppe); 8 bis 24 (Grossgruppe)
Kurszeiten	Der freiwillige Schulsport unterliegt dem Schulgesetz. Kurse nach 19.00 Uhr oder am Samstag/Sonntag sind nicht gestattet.
Besoldung	Kurs mit mindestens 15 Lektionen à 60 Minuten: Fr. 1050.– Kurs mit mindestens 15 Lektionen à 90 Minuten: Fr. 1350.– Schnupperkurs (Quartalskurs): Fr. 350.–
Anmeldung	Die Anmeldung erfolgt durch den J+S-Schulcoach jeweils zu Semesterbeginn.



Spezialprojekte

rundum bewegt – Sportgruppe XL

Die Sportgruppe XL bietet übergewichtigen Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, in ihrer Schulregion an einem angepassten Bewegungsprogramm teilzunehmen. Mit dem Angebot wird die Freude an der Bewegung geweckt und die Schülerinnen und Schüler werden mit verschiedenen Sportarten und Spielen vertraut, mit welchen sie ihre Leistungsfähigkeit und die Koordination verbessern können. Praktische Beispiele für einen bewegten Alltag werden mit nach Hause gegeben. Zusätzlich wird versucht, den Zusammenhang zwischen Bewegung und Ernährung zu verdeutlichen.

Sicherheit im Schwimmunterricht

Viele Schülerinnen und Schüler können nicht oder nur schlecht schwimmen. Um diesem Defizit zu begegnen, können für die betroffenen Kinder Schwimmkurse im Rahmen des freiwilligen Schulsports angeboten werden.

J+S-Schulcoach

Um interessierte Personen für eine Aus- oder Weiterbildung oder um ein Angebot im freiwilligen Schulsport anzumelden, benötigt jede Schule einen J+S-Schulcoach. Die Ausbildung zum J+S-Schulcoach findet zweimal im Jahr statt und dauert rund 3 Stunden. Die Anmeldung für die Ausbildung erfolgt über die Schulleitung oder den bisherigen J+S-Schulcoach. Der J+S-Schulcoach ist alle zwei Jahre weiterbildungspflichtig.

Aus- und Weiterbildungskurse

Die Daten der im Kanton Aargau geplanten Kurse für J+S-Kids oder J+S-Schulsport finden Sie auf dem Beiblatt «Kurse im Kanton Aargau».



Auskünfte

Departement
Bildung, Kultur und Sport
Sektion Sport
Bachstrasse 15
5000 Aarau
062 835 22 80
sport@ag.ch
www.ag.ch/sport



**Departement
Bildung, Kultur und Sport**

